


Heti étlap 2024.07.08. - 2024.07.12.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek	
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Tejbedara Kakaó szórattal			Erdei gyümölcsös limonádé Füstölt sajtos brokkolikrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsommal			Barackos tea Körözöttes Félbarna kenyér Uborkával			Tej Lenmagos sajtkrém Rozskenyér Paprikával			Tej Áfonyalekváros Margarinos Félbarna kenyér	
		Energia: 295.22 Kcal / 1,234.02 KJ			Energia: 249.20 Kcal / 1,041.66 KJ			Energia: 269.93 Kcal / 1,128.31 KJ			Energia: 356.50 Kcal / 1,490.17 KJ			Energia: 345.57 Kcal / 1,444.48 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír
		8.27 g	3.42 g	1.79 g	6.61 g	9.06 g	3.52 g	9.01 g	2.40 g	1.07 g	14.32 g	14.59 g	7.56 g	12.76 g	8.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
57.49 g	34.46 g	0.54 g	34.95 g	0.00 g	0.61 g	52.67 g	22.18 g	1.62 g	41.55 g	0.00 g	0.93 g	54.88 g	10.86 g		
1,7			1,7			1,7			1,7			1,7,(12)			
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Görögdinnye			Alma			Nektarin			Alma			Görögdinnye	
		Energia: 31.13 Kcal / 130.12 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 31.13 Kcal / 130.12 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír
		0.50 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.47 g	0.23 g	0.03 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.50 g	0.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
6.50 g	0.00 g	0.01 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	5.89 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	6.50 g	0.00 g		
1,7			1,7			1,7			1,7			1,7,(12)			
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Gyümölcslé Burgonyafőzelék Sertés aprósülttel Félbarna kenyérral			Gyümölcslé Töltött cukkini			Álföldi gulyásleves Szilvás gombóc Porcukor szórattal Alma			Gyümölcslé Tejfölös zöldbabfőzelék Stefánia vagdalttal Félbarna kenyérral			Kertészleves Húsos rakott tészta	
		Energia: 469.21 Kcal / 1,961.30 KJ			Energia: 491.82 Kcal / 2,055.81 KJ			Energia: 814.07 Kcal / 3,402.81 KJ			Energia: 404.72 Kcal / 1,691.73 KJ			Energia: 454.86 Kcal / 1,901.31 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír
		17.02 g	25.07 g	5.97 g	22.32 g	29.98 g	0.00 g	20.55 g	31.76 g	1.00 g	16.41 g	18.98 g	5.33 g	25.28 g	17.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
42.77 g	2.82 g	0.21 g	32.34 g	2.70 g	0.00 g	110.42 g	9.99 g	0.61 g	41.27 g	2.70 g	1.65 g	49.19 g	0.02 g		
1,7			1,3,7			1,3,7,(6),(12)			1,3,7			1,3,7,9			
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Tej Pritaminos vajkrém Rozskenyér Salátalevéllal			Tej Gyümölcskrém Kiflivel			Tej Sült zöldségkrém Zsemle			Limonádé Puding Kiflivel			Málnás tea Csirkemellsonkás Margarinos Zsemle Jégcsapretekkel	
		Energia: 333.39 Kcal / 1,393.57 KJ			Energia: 245.11 Kcal / 1,024.56 KJ			Energia: 318.33 Kcal / 1,330.62 KJ			Energia: 135.75 Kcal / 567.44 KJ			Energia: 214.09 Kcal / 894.90 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír
		13.34 g	12.71 g	10.46 g	10.72 g	5.91 g	3.14 g	12.55 g	10.95 g	3.17 g	3.79 g	0.32 g	0.10 g	7.54 g	2.80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
41.04 g	0.00 g	0.93 g	36.92 g	0.00 g	0.64 g	41.90 g	0.00 g	0.74 g	29.02 g	5.99 g	0.41 g	39.66 g	13.11 g		
1,7			1,7			1,3,7,10,(12)			1,(7)			1,(7)			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás 5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz 11-szezám 13-csillagfűrt 15-mesterséges édesítőszer
 2-rák 4-hal 6-szója 8-diófélék 12-kéndioxid-szulfid 14-puhatestűek 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!


Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14803560-4-13
 21.